



Fortbildungs- programm 2025

Entlastungsdienst Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358
8050 Zürich
entlastungsdienst.ch

zh@entlastungsdienst.ch

+41 44 741 13 30

IBAN CH14 0900 0000 8001 2534 6



Gut begleitet.

Editorial

Liebe Betreuerin, lieber Betreuer

Die vielen positiven Rückmeldungen der teilnehmenden Betreuungspersonen haben uns darin bestärkt, die Angebote auch im Fortbildungsprogramm 2025 wieder möglichst vielfältig und interessant zu gestalten.

Ab Januar 2025 werden unsere Fortbildungen via digitales Buchungstool auf unserer Webseite verfügbar sein. Du kannst dich dort für Kurse deiner Wahl direkt anmelden. Es besteht neu auch die Möglichkeit, Kurse anderer regionaler Entlastungsdienste zu besuchen: www.entlastungsdienst.ch/fortbildung

Fester Bestandteil unseres Programms sind die Fortbildungen zum Thema Epilepsie, die Fachbegleitung Autismus, die Supervision sowie der Einführungskurs für neue Betreuungspersonen.

Geleitet werden die Kurse von hoch qualifizierten Kursleitenden, die als Fachpersonen vielseitiges Know-how mitbringen. Grosses Augenmerk haben wir in der Programmplanung auf den Praxisbezug sowie die konkreten Tipps für eure Betreuungssituationen gelegt.

Nebst der Möglichkeit, sich neues Wissen und Qualifikationen anzueignen, bieten euch die Fortbildungen Gelegenheit, euch mit anderen Betreuungspersonen auszutauschen.

Die Teilnehmerzahl bei den Kursen ist beschränkt. Wir empfehlen euch eine baldige Anmeldung, damit ihr im gewünschten Kurs sicher einen Platz findet.

Viel Spass bei der Auswahl!



A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'B. Turina', written over a light blue horizontal line.

Barbara Turina
Geschäftsführerin



A handwritten signature in black ink, reading 'Monika Schneider', written in a cursive style.

Monika Schneider
Verantwortliche Fortbildungen

Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern mit ADHS

Kinder und Jugendliche mit ADHS fordern Eltern, Betreuungspersonen und das gesamte Umfeld immer wieder in besonderem Masse heraus. Unvorhersehbare Situationen, Übergänge und alltägliche Abläufe, wie das morgendliche Hausverlassen oder das Zubettgehen, stellen oft besondere Herausforderungen dar. Der Kurs „Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern mit ADHS“ bietet Betreuungspersonen gezielte Unterstützung, um die Verhaltensweisen von ADHS-betroffenen Kindern besser zu verstehen und damit umzugehen.

Teil 1: Erklärung der Besonderheiten von Kindern mit ADHS.

Teil 2: Entwicklung von Strategien für den Alltag und den Umgang mit herausfordernden Situationen.

Betreuungspersonen werden gestärkt, um den Alltag mit ADHS-betroffenen Kindern sicherer und entspannter zu gestalten.

Datum & Zeit: Samstag, 1. März 2025 / 09:00 – 12:00 Uhr

Kursort: Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kursleitung: Susanne Spalinger, Erwachsenenbildnerin, Integrative Beraterin IBP/BSO, ADHS Coach ICP, Co-Geschäftsleiterin und Fachstellenleiterin bei www.elpos.ch

Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz

Die Teilnehmenden lernen Beweggründe und Auslöser für herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz kennen. Es werden hilfreiche Strategien zur Vorbeugung von herausforderndem Verhalten und zum Umgang damit vermittelt. Dabei steht das Erkennen von nicht befriedigten Bedürfnissen der Betroffenen im Vordergrund.

Wirksame Kommunikations- und Deeskalationsstrategien werden eingeübt.

Datum & Zeit: Samstag, 15. März 2025 / 09:00 – 12:30 Uhr

Kursort: Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kursleitung: Samuel Vögeli, Pflegeexperte MScN, voegeli-beratung.ch

Epilepsie bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung

Die meisten Menschen mit Epilepsie haben keine kognitive Beeinträchtigung. Es sind aber verhältnismässig viele Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung auch von einer Epilepsie betroffenen. Ausserdem können Menschen mit Epilepsie durch unterschiedliche Faktoren von Beeinträchtigungen der kognitiven Funktionen betroffen sein, insbesondere wenn sie viele Anfälle haben.

Inhalt

- Warum treten bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung häufig mehr Anfälle auf?
- Führt eine Epilepsie zu einer kognitiven Beeinträchtigung?
- Was ist besonders in der Begleitung von Menschen mit Epilepsie und einer kognitiven Beeinträchtigung?
- Fallbeispiele der Teilnehmenden besprechen und vertiefen;
- Zeit, um die Grundlagen der Begleitung von Menschen mit Epilepsie zu besprechen bzw. zu repetieren

Datum & Zeit: Samstag, 22. März 2025 / 09:00 – 12:00 Uhr

Kursort: Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kursleitung: Andrea Ratzinger, Pflege- und Gesundheitswissenschaftlerin, Zürich

Rahel Huber, Sozialpädagogin, Zürich

Vorbereitungsaufgabe: Bitte überlege dir vorgängig Fragen und Fallbeispiele zu deinem Betreuungsalltag. 2 Wochen vor Kursbeginn besteht die Möglichkeit Fragen einzureichen.

Kinästhetik – 3-teiliger Kurs Bewegungswahrnehmung / Bewegungsunterstützung / unterstützt Menschen mit eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten

Mit einfühlsamer Hilfe wird die Selbständigkeit gefördert.

Durch Schulung wird die Betreuungsperson achtsamer zu ihren Eigenbewegungen. Du erhältst Ideen, wie du gezielter auf deine eigene Gesundheit achten und die körperliche Belastung reduzieren kannst.

Im ersten und zweiten Teil werden wir vor allem auf die Bewegungslogik aufmerksam. Via Eigen- und Partnererfahrungen.

Im dritten Teil werden wir uns vertiefter mit Praxisfragen von Seiten der Teilnehmer:innen befassen.

Fragen aus dem „Bewegungs-Alltag“ sind erwünscht!

Dies ist ein dreiteiliger Kurs. Alle Veranstaltungen sollten besucht werden, um optimal zu profitieren.

Empfehlung:

Bequeme Kleider tragen. Turnmatte (z.B. Yogamatte oder Wolldecke mitnehmen, wenn möglich)

Teil I:

Datum & Zeit: Dienstag, 8. April 2025 / 13:30 – 17:00 Uhr

Kursort: Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kursleitung: Christina Riedwyl-Hurter, Kinästhetics-Trainerin

Teil II:

Datum & Zeit: Mittwoch, 21. Mai 2025 / 13:30 – 17:00 Uhr

Kursort: Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kursleitung: Christina Riedwyl-Hurter, Kinästhetics-Trainerin

Teil III:

Datum & Zeit: Dienstag, 30. September 2025 / 13:30 – 17:00 Uhr

Kursort: Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kursleitung: Christina Riedwyl-Hurter, Kinästhetics-Trainerin

Notfälle bei Kleinkindern

- Grundlagen der Nothilfe, Selbstschutz, Alarmieren
- Patientenbeurteilung ansprechbar, bewusstlos, leblos, Besonderheiten beim Kind (Pädiatisches Dreieck)
- Bewusstlosenlagerung beim Erwachsenen, Kind und Säugling
- Reanimation von Erwachsenen, Kindern und Säuglingen

Nach Bedarf: Insektenstiche, Schwellungen in Mund- und Rachenraum, starke allergische Reaktion, Fremdkörper in den Atemwegen beim Erwachsenen, Kind und Säugling, Krampfanfall, Fieberkrampf, Schädelhirnverletzungen, Verbrennungen, Vergiftungen, Zahnunfälle.

Praxis in Form von Trainings und Fallbeispielen

Datum & Zeit: Donnerstag, 15. Mai 2025 / 13:00 – 17:00 Uhr

Kursort: Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kursleitung: Susanne Bohl, Kursleiterin Samariter Schweiz

Epilepsie und psychische Begleiterkrankungen

Menschen mit Epilepsien sind häufiger von bestimmten psychischen Begleiterkrankungen wie zum Beispiel Depressionen, Angsterkrankungen oder Psychosen betroffen als die Allgemeinbevölkerung. Manchmal treten die Symptome dieser Erkrankungen rund um das Anfallsgeschehen auf, manchmal aber auch unabhängig davon.

Inhalte

- Welches sind die häufigsten psychischen Begleiterkrankungen bei Menschen mit Epilepsie?
- Wie können sich diese Erkrankungen zeigen?
- Was kann dies für die Betroffenen Familien und für unsere Arbeit bedeuten?
- Zeit, um Fragen zu klären und wie immer Grundlagen der Begleitung von Menschen mit Epilepsie zu besprechen bzw. zu repetieren.

Datum & Zeit: Dienstag, 28. Oktober 2025 / 18:00 – 21:00 Uhr

Kursort: Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kursleitung: Andrea Ratzinger, Pflege- und Gesundheitswissenschaftlerin, Zürich

Rahel Huber, Sozialpädagogin, Zürich

Vorbereitungsaufgabe: Bitte überlege dir vorgängig Fragen und Fallbeispiele zu deinem Betreuungsalltag. 2 Wochen vor Kursbeginn besteht die Möglichkeit Fragen einzureichen.



Fachbegleitung Autismus

Unter der Leitung von Peter Joss, Dozent an der Agogis Zürich, trifft sich eine Gruppe von bis zu 12 Betreuungspersonen für eine Supervision. Im Zentrum stehen die Besonderheiten von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung. Die Betreuungspersonen bringen Fragestellungen und herausfordernde Situationen aus ihrer Betreuungsarbeit ein und suchen gemeinsam nach Lösungsansätzen.

Diese Fachbegleitung ist für Betreuungspersonen, welche beim Entlastungsdienst Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung betreuen.

Es ist uns ein Anliegen, Unterstützung für die spezifischen Betreuungsaufgaben und dadurch die Möglichkeit der persönlichen Weiterentwicklung zu bieten. Für die Teilnehmer:innen gelten die Bedingungen fünf Termine und drei davon sind obligatorisch und werden zum Stundenlohn entlohnt. Teilnahme max. 1 Jahr.

Termine 2025:

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| ▪ Donnerstag, 6. Februar 2025 | 19:00 – 21:00 Uhr |
| ▪ Donnerstag, 8. Mai 2025 | 19:00 – 21:00 Uhr |
| ▪ Donnerstag, 3. Juli 2025 | 19:00 – 21:00 Uhr |
| ▪ Donnerstag, 25. September 2025 | 19:00 – 21:00 Uhr |
| ▪ Donnerstag, 27. November 2025 | 19:00 – 21:00 Uhr |

Kursort:

Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Anmeldung

Die Anmeldung zur Teilnahme in der Fachgruppe erfolgt über deine Koordinatorin.

Supervision

In der Supervision werden herausfordernde Praxissituationen besprochen und reflektiert sowie bestärkende Erkenntnisse aus den Entlastungstätigkeiten in der Gruppe geteilt.

So werden durch die Erfahrungen aus der Gruppe unter der fachlichen Anleitung der Supervisorin neue Ansätze und Handlungsmöglichkeiten erarbeitet und erfahren. Der Austausch wird durch die Begegnung von erfahrenen und neuen Betreuungspersonen bereichert.

Im ersten Anstellungsjahr ist der Besuch von zwei Supervisionen obligatorisch, danach wird er sehr empfohlen.

Daten

Montag, 20. Januar 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Freitag, 14. Februar 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Donnerstag, 13. März 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Montag, 7. April 2025	Alte Kaserne Winterthur
Donnerstag, 8. Mai 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Dienstag, 10. Juni 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Freitag, 11. Juli 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Donnerstag, 31. Juli 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Donnerstag, 21. August 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Montag, 1. September 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Dienstag, 16. September 2025	Alte Kaserne Winterthur
Donnerstag, 9. Oktober 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Montag, 10. November 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich
Donnerstag, 11. Dezember 2025	Zentrum Liebfrauen Zürich

Kurszeiten: Jeweils von 18:30 bis 21:00 Uhr

Kursleitung

Gabriele Kaes, Erwachsenenbildnerin, Kommunikationsberaterin, Supervisorin

Anmeldung

Die Anmeldung zur Supervision erfolgt über deine Koordinatorin.

Jahresübersicht

Datum	Kursart	Uhrzeit	Kursort
Montag, 20.01.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Donnerstag, 06.02.2025	Einführungskurs	18:00 – 20:30 Uhr	Zürich
Freitag, 14.02.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Samstag, 01.03.2025	ADHS	09:00 – 12:00 Uhr	Zürich
Donnerstag, 13.03.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Samstag, 15.03.2025	Demenz	09:00 – 12:30 Uhr	Zürich
Samstag, 22.03.2025	EPI I	09:00 – 12:00 Uhr	Zürich
Montag, 07.04.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Winterthur
Dienstag, 08.04.2025	Kinästhetik – Teil I	13:30 – 17:00 Uhr	Zürich
Dienstag, 08.04.2025	Einführungskurs	18:00 – 20:30 Uhr	Zürich
Donnerstag, 08.05.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Donnerstag, 15.05.2025	Notfälle b. Kleinkindern	13:00 – 17:00 Uhr	Zürich
Mittwoch, 21.05.2025	Kinästhetik – Teil II	13:30 – 17:00 Uhr	Zürich
Dienstag, 10.06.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Donnerstag, 19.06.2025	Einführungskurs	18:00 – 20:30 Uhr	Zürich
Freitag, 11.07.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Donnerstag, 31.07.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Donnerstag, 21.08.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Montag, 01.09.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Dienstag, 09.09.2025	Einführungskurs	18:00 – 20:30 Uhr	Zürich
Dienstag, 16.09.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Winterthur
Dienstag, 30.09.2025	Kinästhetik – Teil III	13:30 – 17:00 Uhr	Zürich
Donnerstag, 09.10.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Dienstag, 28.10.2025	EPI II	18:00 – 21:00 Uhr	Zürich
Montag, 10.11.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich
Donnerstag, 27.11.2025	Einführungskurs	18:00 – 20:30 Uhr	Winterthur
Donnerstag, 11.12.2025	Supervision	18:30 – 21:00 Uhr	Zürich

Ab 1. Januar 2025 werden unsere Fortbildungen via digitales Buchungstool auf unserer Webseite verfügbar sein. Du kannst dich dort für Kurse deiner Wahl direkt anmelden. Es besteht neu auch die Möglichkeit, Kurse anderer regionaler Entlastungsdienste zu besuchen:
www.entlastungsdienst.ch/fortbildung