

Hauptausgabe

AZ Zeitungen AG
5401 Baden
058/ 200 53 10
www.schweizamsonntag.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 70'014
Erscheinungsweise: wöchentlich



Themen-Nr.: 531,002
Abo-Nr.: 3001295
Seite: 59
Fläche: 7'832 mm²

Anerkennung für Angehörige

Erstmals wird pflegenden Familienmitgliedern ein Tag gewidmet

Ohne das grosse Engagement pflegender und betreuender Angehöriger würde das Gesundheitswesen kaum funktionieren. Jedes Jahr leisten sie Millionen von Pflege- und Betreuungsstunden. Mit einem Aktionstag am 24. November wollen sich die Initianten vom Dachverband Entlastungsdienst Schweiz bei den Angehörigen für ihren unermüdlichen Einsatz bedanken. Präsident Marco Müller: «Was diese Menschen leisten, ist grossartig.» Der «Tag für pflegende und betreuende Angehörige» wird dieses Jahr zum ersten Mal organisiert.

Auch im Aargau finden am Dienstag diverse Standaktionen statt. Auf www.angehoerige-pflegen.ch finden Sie, wo in Ihrer Nähe ein Stand steht. Angehörige erhalten dort Tipps für die Pflege. Sie erfahren unter anderem, welche Entlastungsmöglichkeiten – wie Spitex, Ferienbett, Fahrdienst oder Selbsthilfegruppen – es gibt. Nur wer regelmässig Verschnaufpausen einplane und vorübergehend einen Teil der Verantwortung abgebe, trage auch Sorge zu sich selbst, schreiben die Organisatoren in einer Mitteilung. Ansonsten könne der Einsatz auch zur Überlastung führen. (SAS)